

Blaascontrole

Om te beoordelen of u problemen met uw blaas heeft, beantwoordt u deze vragen op een manier die het best uw situatie beschrijft. Er zijn geen goede of foute antwoorden en als u twijfelt, geef dan uw antwoord aan als 'Ik weet het niet':

		Ja	Nee	Ik weet het niet/Niet van toepassing	
1	Heeft het aantal keren dat u per dag moet plassen invloed op uw dagelijkse leven?		☐	☐	☐
2	Moet u normaal 's nachts meer dan één keer opstaan om te plassen?		☐	☐	☐
3	Heeft u vaak de drang om snel naar het toilet te gaan om te plassen?		☐	☐	☐
4	Heeft u in de afgelopen zes maanden last gehad van urineverlies omdat u nodig moest plassen?		☐	☐	☐
5	Heeft u last van urineverlies tijdens lichamelijk inspanning (bijv. lopen, hoesten, niezen of bij het rechtstaan)?		☐	☐	☐
6	Heeft u moeite om te beginnen met plassen?		☐	☐	☐
7	Heeft u een zwakke straal wanneer u plast?		☐	☐	☐
8	Moet u kort nadat u heeft geplast nog een keer plassen, d.w.z. 'dubbel plassen'?		☐	☐	☐
9	Heeft u in de afgelopen zes maanden antibiotica genomen voor een blaasontsteking?		☐	☐	☐

Heeft u een van bovenstaande vragen met 'Ja' beantwoord en heeft u het gevoel dat het uw leven beïnvloedt? Overweeg dan uw blaassymptomen met uw arts of verpleegkundige te bespreken voor hulp bij de behandeling hiervan.