

Blæresjekk

For å identifisere eventuelle symptomer relatert til blæren, ber vi deg svare på disse spørsmålene ved å markere svarene som best beskriver situasjonen din. Det finnes ingen «riktige» eller «gale» svar. Hvis du er i tvil kan du merke svaret ditt som «Vet ikke»:

		Ja	Nei	Vet ikke / Ikke relevant
1	Påvirker antall ganger du urinerer per dag dagliglivet ditt?	☐	☐	☐
2	Må du stå opp mer enn én gang i løpet av en vanlig natt for å urinere?	☐	☐	☐
3	Føler du ofte en plutselig trang til å haste til toalettet for å urinere?	☐	☐	☐
4	Har du opplevd urinlekkasje i løpet av de siste seks månedene på grunn av et plutselig behov for å urinere?	☐	☐	☐
5	Opplever du urinlekkasje under noen form for fysisk anstrengelse (f.eks. når du går, hoster, nyser eller reiser deg)?	☐	☐	☐
6	Har du problemer med å starte å urinere?	☐	☐	☐
7	Opplever du svak urinstråle når du urinerer?	☐	☐	☐
8	Opplever du å måtte urinere igjen kort tid etter at du har urinert, dvs. «dobbel tømning»?	☐	☐	☐
9	Har du fått antibiotika for en blæreinfeksjon i løpet av de siste seks månedene?	☐	☐	☐

Hvis du svarte ja på noen av spørsmålene ovenfor og føler at det påvirker livet ditt, bør du vurdere å drøfte blæresymptomene med din lege eller sykepleier for å få hjelp til å behandle symptomene.